

**FORMULAIRE D'INSCRIPTION A L'EXAMEN DES CEINTURES BLANCHE A MARRON  
À REMETTRE IMPÉRATIVEMENT 3 SEMAINES AVANT LA DATE D'EXAMEN**

**Cher membre de Krav Maga Lyon Ouest,**

Voici le formulaire d'inscription à l'examen des ceintures **blanche** à **marron** de Krav Maga FEKM. Merci de renvoyer ce formulaire correctement complété ainsi qu'un chèque de 25€ à l'ordre de **KRAV MAGA LYON OUEST** à l'adresse suivante :



KRAV MAGA LYON OUEST  
PARC 3 DU NOUVEAU CENTRE  
293 RUE DUGUESCLIN  
69003 LYON

Vous trouverez les dates des examens sur le site à cette adresse :

<http://www.kravmagalyonouest.fr/actualites.html>

Tous les examens sont longs (comptez 2 à 5 heures minimum) avec plusieurs jury. Soyez à l'heure et prévoyez suffisamment de temps. Si vous avez des contraintes horaires contactez nous ([contact@kmlo.fr](mailto:contact@kmlo.fr)) pour nous en informer, nous essaierons de trouver une solution. Pour les examens, n'oubliez pas vos armes, et vos protections (protège-dent obligatoire). Les examens soulèvent souvent du stress et des questions légitimes, et c'est très bien ainsi. A ce propos, ils s'inscrivent dans votre formation, ils vous placent dans un contexte différent que vous ne maîtrisez pas, avec une pression d'enjeu. Faites le parallèle avec une agression. Cet examen vous entraîne au courage. Répondez à cette question : *Pourquoi faites vous du Krav Maga ?* Si vous voulez, vous pouvez choisir d'aborder votre examen avec détermination et courage, sans agressivité, comme s'il s'agissait d'une agression. Nous vous y avons préparé, et vous vous y êtes préparé. Des milliers de personnes l'ont fait avant vous. Ce n'est pas le futur, la réussite ou l'échec qui importe, mais le présent : votre courage (faire face malgré la peur et les doutes) et votre détermination.

**Joël**

**FORMULAIRE D'INSCRIPTION A L'EXAMEN DES CEINTURES BLANCHE A MARRON**

Je soussigné M \_\_\_\_\_

demande mon inscription

demande l'inscription de mon fils / ma fille \_\_\_\_\_

à l'examen de Krav Maga de la ceinture Jaune Orange Verte Bleue Marron

Kid krav maga: Blanche 1<sup>re</sup> 2<sup>e</sup> barrette / Jaune 1<sup>re</sup> 2<sup>e</sup> barrette / Orange

Date du passage de la ceinture : ...../...../.....

Longueur de votre ceinture : 220/240/260/280/300/320 Poids :\_\_ Âge : \_\_\_\_\_

je joins un chèque de 25€ à l'ordre de Krav Maga Lyon Ouest

si je ne suis pas licencié FEKM cette saison, je joins un certificat médical sans quoi je ne serai pas accepté à l'examen.

\* Le jour de l'examen, merci d'amener votre passeport.

*Date et Signature*